

Oncologische nazorg

Multidisciplinaire Samenwerking Krimpen



Samen voor betere zorg

Deze folder is opgesteld volgens de
Landelijke Richtlijn Oncologische Revalidatie

www.oncoline.nl

De ziekte kanker heeft grote gevolgen voor u en uw omgeving. Tijdens en na de behandeling kunt u last krijgen van verschillende klachten. Misschien bent u angstig, moe of onzeker. Uw conditie gaat achteruit. Sommige mensen ervaren moeite met concentreren of hebben pijn. Revalidatie kan u helpen om deze klachten te verminderen.

Verschillende zorgaanbieders in Krimpen aan den IJssel hebben een revalidatieprogramma voor (ex-)kankerpatiënten ontwikkeld. Binnen het revalidatieprogramma werken de zorgaanbieders samen om u de beste kwaliteit van zorg te geven. Alle aangesloten zorgaanbieders werken volgens de landelijk richtlijn oncologische revalidatie en hebben aanvullende scholing gevolgd op het gebied van oncologie.

Wat houdt oncologische revalidatie in?

Het revalidatieprogramma is gericht op alle oncologische aandoeningen voor functionele, fysieke, psychische en sociale problemen die verbonden zijn aan kanker. Het revalidatieprogramma helpt u om de gevolgen van de ziekte en de behandeling te boven te komen, waardoor uw kwaliteit van leven en mogelijkheid tot deelname aan het arbeidsproces wordt verbeterd.

Kom ik in aanmerking voor oncologische revalidatie?

U komt in aanmerking voor oncologische revalidatie als u een behandeling tegen kanker ondergaat of als u de behandeling heeft afgerond. Het revalidatieprogramma is geschikt voor kinderen en volwassenen.

Hoe kan ik starten met de oncologische revalidatie?

U kunt bij uw behandelend arts of verpleegkundige aangeven dat u gebruik wilt maken van de oncologische revalidatie. Er wordt samen met u een individueel nazorgplan opgesteld dat is afgestemd op uw restklachten, beperkingen, mogelijkheden en zorgbehoeften. In het nazorgplan worden de volgende doelstellingen genoteerd:

- Persoonlijke doelen voor revalidatie
- Plan van aanpak voor uw revalidatieprogramma

U kunt doorverwezen worden naar één of meerdere zorgaanbieders van het revalidatieprogramma. Een verwijfsbrief van de behandeld arts is hierbij gewenst.

Welke soorten revalidatie zijn er?

Samen met uw behandelend arts kunt u bespreken welk zorgaanbod binnen het revalidatieprogramma voor u gewenst is. Hieronder worden de mogelijkheden weergegeven.

- **Oncologie fysiotherapeut**
Fysieke training en advies, informatie en aandacht voor specifieke klachten bij kankerbehandeling
- **Psychosomatische fysiotherapeut en/of psycholoog**
Psychosociale begeleiding en ontspanningstherapie
- **Diëtiste**
Voeding- en dieetadvies bij (ongewenst) gewichtsverlies en voor opbouw spiermassa/spierkracht
- **Ergotherapeut**
Coaching over energieverdeling en dagindeling bij vermoeidheidsklachten
- **Podotherapie**
Medisch aanpassingen, neuropathie en voetzorg
- **Logopedie**
Behandeling van oncologie en heesheid klachten
- **Thuiszorg**
Advies woningaanpassingen en hulpmiddelen aanvraag
Ondersteuning bij arbeidsre-integratie

Wordt de behandeling vergoed door de zorgverzekeraar?

De vergoeding voor het zorgaanbod binnen de oncologische revalidatie is afhankelijk van uw basis- en aanvullende verzekering. Vaak worden de kosten gedeeltelijk of helemaal vergoed door uw zorgverzekeraar. Neem voor de zekerheid eerst contact op met uw zorgverzekeraar.

Contactgegevens zorgaanbieders

Hieronder vindt u alle contactgegevens van de zorgaanbieders die meewerken aan het oncologische revalidatieprogramma.

Huisartsen Gezondheidscentrum Krimpen www.gckrimpen.nl

Fysiotherapie Lek & Yssel Tel: 0180- 514149
Mw. W.A. Velsink-Streefland praktijk@fysiotherapie-lek-yssel.nl
Oncologie- en oedeem fysiotherapie www.fysiotherapie-lek-yssel.nl

Psychologen-Pedagogen praktijk Tel: 0180-510104
Mw. A. Nieuwenhuijzen - GZ Psycholoog a.nieuwenhuijzen@caiway.nl

Foodchoice Tel: 06-29375776
Mw. I. Salverda www.foodchoice.nl
Diëtiste info@foodchoice.nl

Ergo Zuidplas Tel: 06-13619013
Mw. S. van Gerwen-Leen www.ergozuidplas.nl
Ergotherapeut info@ergozuidplas.nl

Podotherapie AnnaVita Tel: 010-4501147
Mw. A. Vreeswijk www.annavita.nl
info@annavita.nl

Logopedie de Vries Tel: 0180-512825
Mw. I. de Vries - Logopedist inekedevries@inekedevries.nl

Thuiszorg de Zellingen Tel: 010-4420800
Mw. A. Coebergh - Oncologieverpleegkundige vponco@zellingen.nl

Thuiszorg de Vierstroom Tel: 0900-9300
Mw. B van Gendt - Oncologieverpleegkundige kc.krimpenadij@vierstroom.nl