

Oncologische revalidatie

Multidisciplinaire samenwerking Krimpen



Samen voor betere zorg

Deze folder is opgesteld volgens de
Landelijke Richtlijn Oncologische Revalidatie

www.oncoline.nl

Deze folder bevat informatie voor verwijzers. Voor de patiënt is de folder 'Oncologische revalidatie: informatie voor patiënten' beschikbaar.

Verschillende zorgaanbieders in Krimpen aan den IJssel hebben een revalidatieprogramma voor (ex-) kankerpatiënten ontwikkeld. Binnen het revalidatieprogramma werken zorgaanbieders in de eerste lijn samen om de beste kwaliteit van zorg te leveren. Alle aangesloten zorgaanbieders werken volgens de Landelijke Richtlijn Oncologische Revalidatie en hebben aanvullende scholing gevolgd op het gebied van oncologie.

Wat houdt oncologische revalidatie in?

Het multidisciplinaire netwerk wil oncologische revalidatie leveren, tijdig en op maat, voor alle geïndiceerde (ex-) patiënten met kanker.

Het zorgaanbod van het multidisciplinaire netwerk is gericht op alle oncologische aandoeningen voor functionele, fysieke, psychische en sociale problemen die verbonden zijn aan kanker. Het zorgaanbod betreft de revalidatie en nazorg tijdens alle fasen van het oncologische behandel- en hersteltraject; ook in de palliatieve fase. Hierbij wordt zorg geleverd voor zowel kinderen als volwassenen.

Het multidisciplinaire netwerk helpt (ex-)kankerpatiënten om de gevolgen van de ziekte en de behandeling te boven te komen. Hierdoor wordt de kwaliteit van leven en de mogelijkheid tot deelname aan de samenleving en/of het arbeidsproces verbeterd.

De beste revalidatie is zelfzorg

Het is van belang om deelname aan oncologische revalidatie te bevorderen en stimuleren. Hierbij kunt u denken aan:

- Informatie geven over de ziekte, de gevolgen en de nazorg
- Actieve betrokkenheid van de patiënt stimuleren
- Ervaringen en effecten bij vergelijkbare patiënten tonen
- Leefstijladviezen geven en nieuwe leefstijlinterventies voorstellen, als daarmee kwaliteit van leven verbetert
- Positieve effecten en plezier benadrukken
- Belang van revalidatie verduidelijken aan anderen, zoals partner en familie
- Proefbijeenkomst of trainingen aanbieden

Individueel nazorgplan

Voor elke patiënt wordt een individueel nazorgplan gemaakt dat is afgestemd op de restklachten, beperkingen, mogelijkheden en zorgbehoeften. Dit nazorgplan wordt samen met de patiënt opgesteld door de behandelend arts of verpleegkundige. In het nazorgplan worden de persoonlijke doelen voor revalidatie en het plan van aanpak genoteerd.

Als de patiënt wordt verwezen naar één of meerdere disciplines van het multidisciplinair netwerk, is een verwijsbrief van de huisarts of medisch specialist gewenst.

Vergoeding

Vaak worden de kosten voor oncologische revalidatie gedeeltelijk of helemaal vergoed door de zorgverzekeraar. De patiënt kan voor de zekerheid eerst contact opnemen met zijn/haar zorgverzekeraar.

Zorgaanbod

Hieronder wordt het zorgaanbod binnen de oncologische revalidatie weergegeven. In overleg met de patiënt kun u bespreken welke combinatie van zorg gewenst is.

- **Oncologie fysiotherapeut**
Behandeling en advies bij specifieke klachten als gevolg van bijwerkingen van de adjuvante therapie, zoals oedeem- en orofaciale klachten en hart-, long-, en vaatproblemen
- **Psychosomatische fysiotherapeut**
Psycho-educatie en ontspanningstherapie in verband met spanningsklachten
- **Psycholoog**
Psychologische begeleiding bij angststoornissen en depressieklachten
- **Diëtist**
Voeding- en dieetadvies bij o.a. (ongewenst) gewichtsverlies of -toename en opbouw spierkracht en -massa
- **Ergotherapeut**
Coaching over energieverdeling en dagindeling bij vermoeidheidsklachten
Ondersteuning bij (woning)aanpassingen en aanvraag hulpmiddelen
- **Podotherapeut**
Voetzorg bij huidaandoeningen en afwijkend looppatroon bij schade aan de zenuwbanen als gevolg van chemotherapie
- **Logopedist**
Optimaliseren van ademhaling en stemgeving en behandeling van spraak- en slikproblemen
- **Thuiszorg**
Begeleiding, voorlichting, advies, verpleging en (huishoudelijke) verzorging

Er zijn vanuit de oncologische fysiotherapie drie revalidatieprogramma's ontwikkeld. Deze programma's zijn afgestemd op het behandel- en hersteltraject van de patiënt. Ieder revalidatieprogramma is aan te vullen naar de wensen en behoeften van de patiënt. Hiervoor kan aansluiting worden gezocht met bovenstaand zorgaanbod.

1. Fysieke training tijdens curatieve behandeling

Duur programma: 3 maanden tot 1 jaar Frequentie programma: 1-2 keer per week

Er zijn geen medische redenen om terughoudend te zijn met een fysieke training tijdens de behandeling van kanker. De vorm en intensiteit van de training wordt in overleg met de patiënt vastgesteld. Krachttraining kan zinvol zijn als onderdeel van fysieke training met als doel tenminste behoud van spiermassa.

2. Oncologische revalidatie na afloop curatieve behandeling

Duur programma: 6 maanden Frequentie: 3 maanden 2x per week / 3 maanden 1x per week

Dit revalidatieprogramma bestaat uit fysieke training en psycho-educatie. Het programma is gericht op de opbouw van spierkracht en -massa. Daarnaast wordt aandacht besteed aan de verbetering van uithoudingsvermogen, rolfunctioneren en kankergerelateerde vermoeidheid.

3. Oncologische revalidatie in de palliatieve fase

Duur en frequentie programma: Afhankelijk van wensen patiënt

Binnen dit revalidatieprogramma staan preventie en behandeling van symptomen, behoud van fysieke functies en het optimaliseren van kwaliteit van leven centraal. Er zijn zowel individuele als groepsactiviteiten. Bij uitval door progressieve ziekte wordt geadviseerd om een beperktere versie voor thuis te faciliteren.

Contactgegevens zorgaanbieders

Hieronder vindt u alle contactgegevens van de zorgaanbieders die meewerken aan het oncologische revalidatieprogramma.

Huisartsen Gezondheidscentrum Krimpen

www.gckrimpen.nl

Fysiotherapie Lek & Yssel: Oncologie-, oedeem-, orofaciaal, psychosomatische en hart-, vaat-, en long- fysiotherapeut

Willy Velsink-Streefland

Tel: 0180- 514149

praktijk@fysiotherapie-lek-yssel.nl

www.fysiotherapie-lek-yssel.nl

Psychologen en pedagogen praktijk: GZ Psycholoog

Addy Nieuwenhuijzen

Tel: 0180-510104

a.nieuwenhuijzen@caiway.nl

www.psychologen-pedagogenpraktijk.nl

FoodChoice: Diëtist

Irene Salverda

Tel: 06-29375776

info@foodchoice.nl

www.foodchoice.nl

Ergo Zuidplas: Ergotherapeut

Sandra van Gerwen-Leen

Tel: 06-13619013

info@ergozuidplas.nl

www.ergozuidplas.nl

Podotherapie AnnaVita: Podotherapeut

Annemarie Vreeswijk

Tel: 010-4501147

info@annavita.nl

www.annavita.nl

Logopediepraktijk Lek & IJssel: Logopedist

Ineke de Vries

Tel: 0180-512825

inekedevries@inekedevries.nl

www.logopediekrimpenadijssel.nl

Thuiszorg de Zellingen: Oncologieverpleegkundige

Annelies Coebergh van den Braak

Tel: 010-4420800 / 06-47826793

vponco@zellingen.nl

www.zellingen.nl

Thuiszorg de Vierstroom: Verpleegkundige (aandachtsgebied oncologie)

Bianca van Gent

Tel: 0900-9300

kc.krimpenadij@vierstroom.nl

www.vierstroom.nl