

Oncologische revalidatie

Multidisciplinaire samenwerking Krimpen



Samen voor betere zorg

Deze folder is opgesteld volgens de
Landelijke Richtlijn Oncologische Revalidatie

www.oncoline.nl

De ziekte kanker heeft grote gevolgen voor u en uw omgeving. Tijdens en na de behandeling kunt u last krijgen van verschillende klachten. Misschien bent u angstig, moe of onzeker. Uw conditie gaat achteruit. Sommige mensen ervaren moeite met concentreren of hebben pijn. Revalidatie kan u helpen om deze klachten te verminderen.

Verschillende zorgaanbieders in Krimpen aan den IJssel hebben een revalidatieprogramma voor (ex-)kankerpatiënten ontwikkeld. Binnen het revalidatieprogramma werken de zorgaanbieders in de eerste lijn samen om u de beste kwaliteit van zorg te geven. Alle aangesloten zorgaanbieders werken volgens de Landelijke Richtlijn Oncologische Revalidatie en hebben aanvullende scholing gevolgd op het gebied van oncologie.

Wat houdt oncologische revalidatie in?

Het revalidatieprogramma is de nazorg bij alle oncologische aandoeningen. Er wordt aandacht besteed aan functionele, fysieke, psychische en sociale problemen die veroorzaakt worden door kanker. Het revalidatieprogramma helpt u om de gevolgen van de ziekte en de behandeling te boven te komen, waardoor uw kwaliteit van leven en mogelijkheid tot deelname aan de samenleving en/of het arbeidsproces wordt verbeterd.

Kom ik in aanmerking voor oncologische revalidatie?

U komt in aanmerking voor oncologische revalidatie als u een behandeling tegen kanker ondergaat of als u de behandeling hebt afgerond. Het revalidatieprogramma is geschikt voor kinderen en volwassenen.

Hoe kan ik starten met de oncologische revalidatie?

U kunt bij uw behandelend arts of verpleegkundige aangeven dat u gebruik wilt maken van de oncologische revalidatie. Er wordt samen met u een individueel nazorgplan opgesteld dat is afgestemd op uw restklachten, beperkingen, mogelijkheden en zorgbehoeften. In het nazorgplan worden de volgende doelstellingen genoteerd:

- Persoonlijke doelen voor revalidatie
- Plan van aanpak voor uw revalidatieprogramma

U kunt doorverwezen worden naar één of meerdere zorgaanbieders van het revalidatieprogramma. Een verwijfsbrief van de behandelend arts is hierbij gewenst.

Welke soorten revalidatie zijn er?

Samen met uw behandelend arts kunt u bespreken welk zorgaanbod binnen het revalidatieprogramma voor u gewenst is. Hieronder worden de mogelijkheden weergegeven.

- **Oncologie fysiotherapeut**
Fysieke training voor opbouw spierkracht en -massa en conditie
Advies en informatie voor specifieke klachten als gevolg van de bijwerkingen van chemotherapie
- **Psychosomatische fysiotherapeut**
Psycho-educatie en ontspanningstherapie in verband met spanningsklachten
- **Psycholoog**
Psychologische begeleiding bij angststoornissen en depressieklachten
- **Diëtist**
Voeding- en dieetadvies bij o.a. (ongewenst) gewichtsverlies of -toename en opbouw spierkracht en -massa
- **Ergotherapeut**
Coaching over energieverdeling en dagindeling bij vermoeidheidsklachten
Ondersteuning bij (woning)aanpassingen en hulpmiddelen aanvraag
- **Podotherapeut**
Voetzorg bij huidaandoeningen en afwijkend looppatroon bij schade aan de zenuwbanen als gevolg van chemotherapie
- **Logopedist**
Optimaliseren van ademhaling en stemgeving en behandeling van spraak- en slikproblemen
- **Thuiszorg**
Begeleiding, voorlichting, advies, verpleging en (huishoudelijke) verzorging

Wordt de behandeling vergoed door de zorgverzekeraar?

De vergoeding voor het zorgaanbod binnen de oncologische revalidatie is afhankelijk van uw basis- en aanvullende verzekering. Vaak worden de kosten gedeeltelijk of helemaal vergoed door uw zorgverzekeraar. Neem voor de zekerheid eerst contact op met uw zorgverzekeraar.

Contactgegevens zorgaanbieders

Hieronder vindt u alle contactgegevens van de zorgaanbieders die meewerken aan het oncologische revalidatieprogramma.

Huisartsen Gezondheidscentrum Krimpen www.gckrimpen.nl

Fysiotherapie Lek & Yssel Tel: 0180-514149
Willy Velsink-Streefland praktijk@fysiotherapie-lek-yssel.nl
Oncologie fysiotherapeut www.fysiotherapie-lek-yssel.nl

Psychologen-Pedagogen praktijk Tel: 0180-510104
Addy Nieuwenhuijzen a.nieuwenhuijzen@caiway.nl
GZ Psycholoog www.psychologen-pedagogenpraktijk.nl

FoodChoice Tel: 06-29375776
Irene Salverda info@foodchoice.nl
Diëtist www.foodchoice.nl

Ergo Zuidplas Tel: 06-13619013
Sandra van Gerwen-Leen info@ergozuidplas.nl
Ergotherapeut www.ergozuidplas.nl

Podotherapie AnnaVita Tel: 010-4501147
Annemarie Vreeswijk info@annavita.nl
Podotherapeut www.annavita.nl

Logopediepraktijk Lek en IJssel Tel: 0180-512825
Ineke de Vries inekedevries@inekedevries.nl
Logopedist www.logopediekrimpenadijssel.nl

Thuiszorg de Zellingen Tel: 010-4420800
Annelies Coebergh van den Braak vponco@zellingen.nl
Oncologieverpleegkundige www.zellingen.nl

Thuiszorg de Vierstroom Tel: 0900-9300
Bianca van Gent kc.krimpenadij@vierstroom.nl
Verpleegkundige (aandachtsgebied oncologie) www.vierstroom.nl